



Datos acerca de fumar durante el embarazo

Preguntas frecuentes sobre el tabaquismo materno durante el embarazo

¿Cuántas madres fuman durante el embarazo?

- ❖ Según los datos del Sistema de Monitoreo y Evaluación de Riesgos del Embarazo (PRAMS) de 2017 de Georgia:
 - Aproximadamente el 17.7% de las mujeres informaron haber fumado durante los tres meses anteriores al embarazo.
 - Aproximadamente el 8.1% de las mujeres informaron haber fumado durante los últimos tres meses de embarazo.
 - Aproximadamente el 11.7% de las mujeres informaron que volvieron a fumar después del parto.

¿Cómo daña el humo del cigarrillo a un bebé nonato?

El humo del tabaco contiene más de 5,000 sustancias químicas, siendo el monóxido de carbono y la nicotina los dos componentes más importantes del humo. El humo del cigarrillo puede dañar al feto al reducir el flujo sanguíneo o el flujo de oxígeno al feto, al reducir los nutrientes que llegan al feto y al actuar directamente sobre el feto. Los estudios también sugieren una relación entre el humo del tabaco y el aborto espontáneo o la pérdida del embarazo.

¿El tabaquismo materno durante el embarazo da como resultado bebés más pequeños?

El hallazgo más consistente asociado con el tabaquismo materno durante el embarazo es el bajo peso al nacer (<2500 g). La mayoría de los estudios encuentran una diferencia de 200 a 250 gramos entre los bebés de madres que fuman y los que no lo hacen. Además, se ha descubierto que la incidencia de retraso del crecimiento intrauterino es mayor entre las mujeres que fumaron durante el embarazo.

¿El tabaquismo materno durante el embarazo da como resultado bebés prematuros?

Las madres que fuman tienen más probabilidades de dar a luz a sus bebés antes de tiempo. El parto prematuro es una de las principales causas de muerte, discapacidad y enfermedad entre los recién nacidos.

¿La exposición prenatal al humo del tabaco causa el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)?

Los estudios han determinado que el riesgo de SMSL se ha multiplicado por cinco en los bebés cuyas madres informaron haber fumado después del primer trimestre. El tabaquismo de los padres durante el desarrollo temprano también se ha relacionado con una mayor incidencia de SMSL como resultado del humo de tabaco ambiental en un sistema respiratorio joven.

¿El tabaquismo materno durante el embarazo causa defectos de nacimiento?

Fumar durante el embarazo puede hacer que un bebé nazca con labio leporino y / o paladar hendido. Puede haber una correlación con otros defectos congénitos, incluidos defectos cardíacos congénitos, pie zambo o gastroquisis (bebés que nacen con intestinos fuera de su cuerpo).

¿Qué pasa con la lactancia materna y el tabaquismo materno?

La lactancia materna por parte de una madre que fuma es una fuente clave de exposición infantil a los compuestos del tabaco, ya que la nicotina está disponible en la leche materna. La cantidad de nicotina que se encuentra en la leche materna es más del doble que la de la nicotina que circula en el suero materno.



Datos acerca de fumar durante el embarazo

¿Cuáles son los otros efectos a largo plazo del humo del tabaco durante el embarazo?

Los sistemas respiratorios de los niños cuyas madres fuman durante el embarazo pueden verse afectados. Los hijos de mujeres que fuman al menos 10 cigarrillos al día tienen una mayor incidencia de asma que los hijos de mujeres que no fuman. La exposición posnatal al humo del tabaco también se ha relacionado con una mayor incidencia y una mayor gravedad de los síntomas del asma.

¿Cuáles son los efectos a largo plazo sobre el desarrollo neurológico de los niños expuestos al humo del tabaco durante el embarazo?

Se ha descubierto que los hijos de fumadores tienen dificultades auditivas añadidas. Los estudios han identificado este déficit en recién nacidos y en niños de hasta 12 años. Las deficiencias en esta área pueden interferir con el aprendizaje del niño para hablar y más adelante en el aprendizaje de la lectura. Además, algunos estudios sugieren que los hijos de mujeres que fuman pueden tener problemas para mantenerse concentrados, más problemas de conducta y una mayor probabilidad de ser diagnosticados con trastorno por déficit de atención.

¿La exposición pasiva materna al humo de tabaco ambiental (HTA o humo de segunda mano) daña al feto?

Respirar humo de segunda mano durante el embarazo también puede afectar la salud de su bebé, aumentando el riesgo de pérdida del embarazo, bajo peso al nacer, SMSL, ataques de asma e infecciones de oído.

¿Qué pasa con los cigarrillos electrónicos? ¿Son seguros durante el embarazo?

Los cigarrillos electrónicos no son inofensivos. Aunque todavía hay mucho que aprender sobre los cigarrillos electrónicos, las mujeres embarazadas no deben usarlos. La nicotina en los cigarrillos electrónicos es dañina tanto para la madre como para el bebé en desarrollo. Y hay poca evidencia de que los cigarrillos electrónicos ayuden a las personas a dejar de consumir nicotina.

Recursos

Center for Maternal Substance Abuse and Child Development <http://msacd.emory.edu>

American College of Obstetrics & Gynecology 1-202-638-5577 www.acog.org

National Cancer Institute 1-800-4-CANCER or <http://www.cancer.gov>

Nicotine Anonymous 1-415-750-0328 www.nicotine-anonymous.org

American Lung Association 1-800-586-4872 or www.lungusa.org

American Cancer Society 1-800-ACS-2345 or www.cancer.org

CDC cdc.gov/reproductivehealth/TobaccoUsePregnancy



Dejar de fumar durante el embarazo

Trate **SmokeFreeMom**

Este programa de mensajes de texto brinda apoyo a las mujeres embarazadas las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Envíe un mensaje de texto **MOM** al 222888 para unirse.

Únase a la página de Facebook **SmokeFree Women**
<https://www.facebook.com/smokefree.women>

Hable con un consejero para dejar de fumar. Llame al **1-800-QUIT-NOW** o inicie sesión en LiveHelp <https://smokefree.gov/tools-tips/get-extra-help/speak-to-an-expert>

Para más información:

Center for Maternal Substance Abuse and Child Development
<http://msacd.emory.edu>

MotherToBaby Georgia
www.mothertobabyga.org



Georgia Department of Behavioral Health & Developmental Disabilities