



Adultos con trastornos del espectro alcohólico fetal (FASDs)

¿Qué son los trastornos del espectro alcohólico fetal?

Los trastornos del espectro alcohólico fetal (TEAF) son un grupo de afecciones que pueden ocurrir en una persona cuya madre consumió alcohol durante el embarazo. Estos efectos pueden incluir discapacidades físicas, mentales, de comportamiento y / o de aprendizaje con posibles implicaciones de por vida.

- El síndrome de alcoholismo fetal (SAF) es la forma más grave del trastorno. Las personas con SAF pueden tener rasgos faciales anormales, problemas de crecimiento y problemas del sistema nervioso central (SNC). No todas las personas se ven afectadas en el mismo grado. Algunos pueden mostrar efectos sobre el pensamiento o el comportamiento, mientras que otros no parecen verse afectados de ninguna manera.

¿Qué sabemos sobre los adultos con trastornos del espectro alcohólico fetal?

- TEAF es un trastorno del espectro, lo que significa que hay una variedad de efectos de TEAF en adultos. Aquellos que se vieron gravemente afectados durante la niñez es probable que se vean afectados gravemente en la edad adulta.
- Los estudios basados en adultos afectados que tuvieron tratamiento clínico sugieren que el TEAF está relacionado con conductas de comportamiento problemáticas. Estos incluyen el uso de sustancias, comportamiento ilegal y los problemas de salud mental. Las personas en tratamiento clínico suelen ser unas de las más afectadas.
 - Los adultos con SAF, a menudo, necesitan apoyo mientras intentan desenvolverse en su vivienda, empleo, transporte o con la administración de dinero.

¿Qué tan predominantes son los TEAF?

- Para FAS, la forma más grave, se estima que la prevalencia sea de 0,2 a 1,5 por cada 1000 nacidos vivos en los EE. UU.
- Para el espectro completo de los efectos de los trastornos del espectro alcohólico fetal, incluidos los efectos graves y los más leves, se estima que la prevalencia es tan alta como de 1 a 5 por cada 100 niños que están en la edad escolar (o del 1% al 5% de la población).

¿Los adultos todavía muestran rasgos físicos característicos de los trastornos del espectro alcohólico fetal?

- Las características físicas todavía se pueden ver en los adultos. Algunos investigadores sugieren que las características físicas son menos evidentes a medida que los individuos maduran y se vuelven adultos.

Cómo se puede prevenir el TEAF?

- No se sabe de una cantidad o de un momento seguro para tomar licor durante el embarazo. Para prevenir los trastornos del espectro alcohólico fetal (FASD), una mujer no debe tomar alcohol mientras esté embarazada o podría estarlo. Esto incluye abstenerse de tomar vino, cerveza y licores fuertes.



Adultos con trastornos del espectro alcohólico fetal (FASDs)

¿Qué sabemos sobre la estructura y función del cerebro en adultos con TEAF?

Los estudios de imágenes cerebrales nos ayudan a comprender cómo funciona el cerebro. Algunos estudios se centran en el tamaño o la estructura del cerebro, otros se centran en cómo responde el cerebro en situaciones específicas. Estos estudios han proporcionado mucha información sobre cómo los adultos con TEAF se comparan con aquellos que no han estado expuestos al alcohol.

- Los análisis estructurales muestran que los cerebros de los individuos gravemente afectados son en general más pequeños que los de los adultos no afectados.
- Los investigadores han analizado cómo funciona el cerebro cuando los adultos con FASD completan tareas en áreas específicas. Algunos de los hallazgos muestran que los adultos tienen problemas para concentrarse cuando se les pide que presten atención en una situación de tarea o que resuelvan problemas matemáticos.
- Algunos estudios han utilizado un método de imágenes llamado imágenes con tensor de difusión. Este método permite a los investigadores observar la materia blanca del cerebro. Están tratando de averiguar qué tan bien procesa la información el cerebro.
- Los estudios han demostrado que FAS está relacionado con el déficit en la integridad de la materia blanca. Esta puede ser la base de una menor velocidad de procesamiento y deficiencias en habilidades como la planificación y la organización que a menudo se informa en FASD.

¿Los factores personales o ambientales afectan el desempeño de los adultos con FASD?

Sí, algunos factores pueden afectar los resultados. Los investigadores que estudiaron los resultados en adultos en una muestra clínica, informaron sobre varios factores protectores. Estos factores pueden mejorar los resultados de las personas con trastornos del espectro alcohólico fetal.

Los factores positivos incluyen:

- Recibir un diagnóstico temprano (antes de los 6 años)
- Participación en educación especial y servicios sociales
- Vivir en un hogar estable y acogedor
- Ausencia de violencia doméstica

Diagnóstico y Referidos:

The Center for Maternal Substance Abuse and Child Development

Proporciona diagnóstico diferencial y evaluación de los efectos de esa exposición.

Para solicitar una evaluación, llame al número que aparece a continuación.

Website: msacd.emory.edu
Teléfono: 404-712-9810

MotherToBaby Georgia

Proporciona educación gratuita basada en evidencia sobre medicamentos y otras exposiciones durante el embarazo y la lactancia.

Website: www.mothersbabyga.org Email: mothersbaby@emory.edu Teléfono: 855.789.6222

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, www.niaaa.nih.gov
National Organization on Fetal Alcohol Syndrome, www.nofas.org