



有關懷孕期間吸煙的資料

有關孕婦吸煙的常見問題

- ❖ 有多少婦女在懷孕期間吸煙？
- ❖ 根據2017年喬治亞州的懷孕風險評估和監控系統（PRAMS）數據：
 - 約有17.7%的婦女在懷孕前的三個月內吸煙。
 - 大約8.1%的女性在產前的最後三個月內吸煙。
 - 大約11.7%的女性在產後恢復吸煙。

香煙煙霧對胎兒有什麼傷害？

香煙煙霧中含有5,000多種化學物質，其中一氧化碳和尼古丁是煙霧中兩個最主要的成分。香煙煙霧可減少流向胎兒的血液或氧氣，減少胎兒得到的營養物質以及通過直接作用的方式傷害胎兒。還有研究表明吸煙可能會導致流產。

懷孕期間吸煙會導致嬰兒體型變小嗎？

絕大多數研究都發現孕婦吸煙會導致嬰兒出生時體重較低（小於2500克）。吸煙和不吸煙的孕婦相比，嬰兒的體重差異為200-250克。還有研究發現如果婦女在孕期吸煙，胎兒在子宮內發育遲緩的概率較高。

懷孕期間吸煙會不會導致嬰兒早產？

吸煙的母親更有可能早產。早產是新生兒死亡，殘疾和疾病的首要原因。

孕婦接觸香煙煙霧是否會導致嬰兒猝死綜合症（SIDS）？

研究表明，如果孕婦懷孕三個月後仍舊吸煙，將使嬰兒SIDS的患病風險增加五倍。在嬰兒早期呼吸系統發育時如果處於父母吸煙的環境中，也會增加SIDS的發病率。

懷孕期間吸煙會導致先天缺陷嗎？

懷孕期間吸煙可能會導致嬰兒唇裂和/或腭裂，以及其他先天性缺陷，包括先天性心臟缺陷，畸形足或腹裂畸形（嬰兒出生時腸道暴露在外）。

吸煙會影響母乳喂養嗎？

吸煙婦女的母乳是嬰兒接觸煙草化合物的重要來源，因為那樣的母乳中含有尼古丁。母乳中發現的尼古丁含量是母體血清中尼古丁含量的兩倍以上。



有關懷孕期間吸煙的資料

懷孕期間吸煙還有什麼其他長期影響？

母親在懷孕期間吸煙可能會使孩子的呼吸系統受損。每天吸至少10支香煙的婦女的孩子比不吸煙的患哮喘的機率更高。產後接觸香煙煙霧也會導致哮喘症狀的發生和嚴重程度增加。

懷孕期間接觸香煙煙霧對孩子的神經發育有什麼影響？

吸煙者的孩子更容易出現聽力障礙。研究發現從新生兒到12歲大的孩子都可能有此缺陷。這方面的缺陷可能會干擾孩子學習語言，並影響以後的閱讀能力。此外，一些研究表明，吸煙女性的孩子可能會出現注意力不集中，行為不端，並且更有可能被診斷出注意力缺陷障礙。

孕產婦被動接觸環境煙草煙霧（ETS，也稱二手煙）是否會傷害未出生的孩子？

懷孕期間吸二手煙也會影響嬰兒的健康，增加流產，新生兒體重過低，SIDS，哮喘發作和耳部感染的風險。

懷孕期間吸電子煙會相對安全嗎？

電子煙並非完全無害。儘管對電子煙還有許多尚待研究，但懷孕期間的婦女絕不應該使用。電子煙中的尼古丁同樣會傷害母親和胎兒。而且沒有足夠的證據證明電子煙可以幫助戒斷尼古丁。

資源

孕產婦物質濫用和兒童發展中心 <http://msacd.emory.edu>

美國婦產科學院 1-202-638-5577 www.acog.org

國家癌症研究所 1-800-4-CANCER or <http://www.cancer.gov>

尼古丁互誡會 1-415-750-0328 www.nicotine-anonymous.org

美國肺臟協會 1-800-586-4872 or www.lungusa.org

美國癌症協會 1-800-ACS-2345 or www.cancer.org

CDC cdc.gov/reproductivehealth/TobaccoUsePregnancy



孕期戒煙

嘗試 **SmokeFreeMom**
此簡訊計劃可為孕婦提供一周7天24小時的服務。發送 **MOM** 到 222888 加入。

加入 **SmokeFree Women**
Facebook 專頁
<https://www.facebook.com/smokefree.women>

諮詢戒煙顧問，撥打 **1-800-QUIT-NOW** 或在線尋求幫助：
<https://smokefree.gov/tools-tips/get-extra-help/speak-to-an-expert>

想要瞭解更多資訊，請訪問：

孕產婦物質濫用和兒童發展中心

<http://msacd.emory.edu>

MothertoBaby Georgia
www.mothertobabyga.org



Georgia
Department of
Behavioral Health
& Developmental
Disabilities