



# 患有胎兒酒精譜系障礙 (FASDs) 的成年人

## 什麼是 FASDs?

胎兒酒精譜系障礙 (FASDs) 是指母親在懷孕期間飲酒對胎兒所造成的多種影響，其中可包括身體上，精神上，行為和/或學習上的障礙，並可能會影響終身。

- 胎兒酒精綜合症 (FAS) 是該疾病最嚴重的形式。患有FAS的人可能有異常的面部特徵，發育問題和中樞神經系統 (CNS) 問題。並非所有人都受到相同程度的影響。有些可能會對思維或行為產生影響，而另一些可能看似毫無影響。

## 我們對患有FASD的成年人有什麼了解？

- FASD是一種譜系障礙，也就是說FASD對成年人有多種影響。受影響嚴重的兒童可能會在成年後受到更大的影響。
- 根據臨床治療樣本中針對受影響成年人的研究表明，FASD可導致行為異常，包括藥物濫用，非法行為和心理健康問題。接受臨床治療的群體通常是受影響最嚴重的。
- 患有FAS的成年人通常在尋找住房，就業，交通和理財方面需要幫助。

## FASD有多普遍？

- 在全美，大約每 1000個活嬰中就有0.2至1.5個患有嚴重FAS。
- 每100位學童中就有1至5人（1%至5%）患有不同程度的FASD（包括重症和輕症）。

## 成人是否仍表現出FASD的身體特徵？

- 成年人仍可能表現出FASD的身體特徵。一些研究人員認為，隨著個體發育和成年，其身體特徵會變得不那麼明顯。

## 如何預防FASD？

- 就目前而言，懷孕期間飲酒沒有安全的時間或量。為預防FASD，婦女在懷孕或可能懷孕的期間不應飲酒，包括葡萄酒，啤酒和烈性酒。



# 患有胎兒酒精譜系障礙 (FASDs) 的成年人

## 我們對患有FASD的成年人大腦結構和功能了解多少？

大腦影像研究可幫助我們了解大腦的工作原理。一部分研究集中在大腦的大小或結構上，另一些則專注於大腦在特定情況下的反應。這些研究反映了許多患有FASD的成年人與正常人的差別。

- 結構分析表明，受嚴重影響的成年人大腦總體上比正常的大腦小。
- 研究人員觀察了患有FASD的成年人在完成特定任務時大腦的工作方式。一些研究表明，患有FASD的成年人在被要求完成需要專注的任務或解決數學問題時，他們很難集中精力。
- 某些研究使用了一種稱為擴散張量成像的方法。這種方法使得研究人員可以觀察大腦中的白質，從而研究大腦處理信息的能力。
- 研究表明，FAS可導致白質的完整性缺陷，從而降低大腦的處理速度和能力，例如在FASD病例中經常會有規劃和組織能力不足的情況。

## 個人或環境因素會影響患有FASD成年人的行為嗎？

是的，某些因素會影響其結果。研究人員在臨床樣本中發現了幾種積極性因素。這些因素可以改善FASD患者的最終結果。

積極性因素包括：

- 提早診斷（6歲之前）
- 參與特殊教育和社會服務
- 家庭環境穩定和諧
- 不存在家庭暴力

### 診斷和轉診：

#### 孕產婦物質濫用和兒童發展中心

提供該行為所產生影響的鑑別診斷和評估。

撥打以下電話，諮詢獲取評估

網站：[msacd.emory.edu](http://msacd.emory.edu)

電話：404-712-9810

#### MotherToBaby Georgia

提供懷孕期間和母乳喂養期間有關藥物和其他影響的免費循證信息

網站：[www.mothersbabyga.org](http://www.mothersbabyga.org)

電子郵：[mothersbaby@emory.edu](mailto:mothersbaby@emory.edu)

電話：855.789.6222

美國國家酒精濫用與酒精中毒研究所，[www.niaaa.nih.gov](http://www.niaaa.nih.gov)

全國胎兒酒精綜合症組織，[www.nofas.org](http://www.nofas.org)