

Male						
Height	Inches	CM	IBW	6ml	8ml	10ml
4'0"	48	122	39.2	235	314	392
4'1"	49	124	40.1	241	321	401
4'2"	50	127	41	246	328	410
4'3"	51	130	41.9	251	335	419
4'4"	52	132	42.8	257	342	428
4'5"	53	135	43.7	262	350	437
4'6"	54	137	44.6	268	357	446
4'7"	55	140	45.5	273	364	455
4'8"	56	142	46.4	278	371	464
4'9"	57	145	47.3	284	378	473
4'10"	58	147	48.2	289	386	482
4'11"	59	150	49.1	295	393	491
5'0"	60	152	50	300	400	500
5'1"	61	155	52.3	314	418	523
5'2"	62	157	54.6	328	437	546
5'3"	63	160	56.9	341	455	569
5'4"	64	163	59.2	355	474	592
5'5"	65	165	61.5	369	492	615
5'6"	66	168	63.8	383	510	638
5'7"	67	170	66.1	397	529	661
5'8"	68	173	68.4	410	547	684
5'9"	69	175	70.7	424	566	707
5'10"	70	178	73	438	584	730
5'11"	71	180	75.3	452	602	753
6'0"	72	183	77.6	466	621	776
6'1"	73	185	79.9	479	639	799
6'2"	74	188	82.2	493	658	822
6'3"	75	191	84.5	507	676	845
6'4"	76	193	86.8	521	694	868

Female						
Height	Inches	CM	IBW	6ml	8ml	10ml
4'0"	48	122	34.7	208	278	347
4'1"	49	124	35.6	214	285	356
4'2"	50	127	36.5	219	292	365
4'3"	51	130	37.4	224	299	374
4'4"	52	132	38.3	230	306	383
4'5"	53	135	39.2	235	314	392
4'6"	54	137	40.1	241	321	401
4'7"	55	140	41	246	328	410
4'8"	56	142	41.9	251	335	419
4'9"	57	145	42.8	257	342	428
4'10"	58	147	43.7	262	350	437
4'11"	59	150	44.6	268	357	446
5'0"	60	152	45.5	273	364	455
5'1"	61	155	47.8	287	382	478
5'2"	62	157	50.1	301	401	501
5'3"	63	160	52.4	314	419	524
5'4"	64	163	54.7	328	438	547
5'5"	65	165	57	342	456	570
5'6"	66	168	59.3	356	474	593
5'7"	67	170	61.6	370	493	616
5'8"	68	173	63.9	383	511	639
5'9"	69	175	66.2	397	530	662
5'10"	70	178	68.5	411	548	685
5'11"	71	180	70.8	425	566	708
6'0"	72	183	73.1	439	585	731
6'1"	73	185	75.4	452	603	754
6'2"	74	188	77.7	466	622	777
6'3"	75	191	80	480	640	800
6'4"	76	193	82.3	494	658	823